

APRESENTAÇÃO

Olá, Estudante!

Como você está? Esperamos que você esteja bem! Lembre-se que, mesmo diante dos impactos da COVID-19, preparamos mais um material, bem especial, para auxiliá-lo neste momento de distanciamento social e assim mantermos a rotina de seus estudos em casa.

Então, aceite as **“Pílulas de Aprendizagem”**, um material especialmente preparado para você! Tome em doses diárias, pois, sem dúvida, elas irão contribuir para seu fortalecimento, adquirindo e produzindo novos saberes.

Aqui você encontrará atividades elaboradas com base na seleção de conteúdos prioritários e indispensáveis para sua formação. Assim, serão aqui apresentados novos textos de apoio, relação de exercícios com gabaritos comentados, bem como dicas de videoaulas, sites, jogos, documentários, dentre outros recursos pedagógicos, visando, cada vez mais, à ampliação do seu conhecimento.

As **“Pílulas de Aprendizagem”** estão organizadas, nesta **quinta semana**, com os componentes curriculares: **Língua Portuguesa, Geografia, Ciências, Arte, Inglês, Educação Física e História**. Vamos lá!?

Como neste ano estamos comemorando o **Aniversário de 120 anos de Anísio Teixeira**, você também conhecerá um pouco da grande contribuição que este baiano deu à educação brasileira. A cada semana apresentaremos um pouco de sua história de vida e legado educacional, evidenciando frases emblemáticas deste grande educador.

Nós já sabemos que foi Anísio Teixeira quem criou a escola pública em todos os níveis, desde a educação infantil até o superior. Para ele o ato de aprender não se reduzia ao simples ato de memorização de conteúdos.

Assim, a nossa “pílula anisiana” é:

“Só aprendemos quando assimilamos uma coisa de tal jeito que, chegado o momento oportuno, sabemos agir de acordo com o aprendido.” (ANÍSIO TEIXEIRA).

Você curtiu conhecer um pouco da vida de Anísio Teixeira? Semana que vem, traremos outras curiosidades.

Agora, procure um espaço sossegado para realizar suas atividades. Embarque neste novo desafio e bons estudos!

Modalidade/oferta: Regular	Semana: V
Componente Curricular: Ciência	
Tema: Infecções sexualmente transmissíveis (IST): Consequências, Tratamento e Prevenção.	
Objetivo(s): Propor mudança de comportamento entre jovens em relação à prevenção da IST	
Autores: Sérgio Costa e Márcio Assis	

I. VAMOS AO MOMENTO DA LEITURA!

TEXTO

Infecções sexualmente transmissíveis (IST): Consequências, Tratamento e Prevenção.

As infecções sexualmente transmissíveis (IST) são um grave problema de saúde pública porque: Facilitam a transmissão sexual do HIV (vírus da AIDS), quando não diagnosticados e tratados a tempo, podem levar a pessoa portadora a ter complicações graves e até à morte, algumas IST, quando acometem gestantes, podem provocar o abortamento ou o nascimento com graves malformações.

Quais as consequências das IST? Quando não tratadas adequadamente, as IST podem causar sérias complicações, além do risco de pegar outras IST, inclusive o vírus da AIDS. Essas complicações podem ser:

- Esterilidade no homem e na mulher (a pessoa não pode mais ter filho);
- Inflamação nos órgãos genitais do homem, podendo causar impotência;
- Inflamação no útero, nas trompas e ovários da mulher, podendo complicar para uma infecção em todo o corpo, o que pode causar a morte;
- Mais chances de ter câncer no colo do útero e no pênis;
- Nascimento do bebê antes do tempo ou com defeito no corpo ou até mesmo a sua morte na barriga da mãe ou depois do nascimento.

Como fazer o tratamento das IST? Cada IST tem um tipo de tratamento e só o profissional de saúde poderá avaliar e fazer essa indicação corretamente. Fazer o tratamento certo é:

- Só tomar remédio indicado pelo serviço de saúde;
- Tomar o remédio na quantidade certa, nas horas certas e até o fim, mesmo que os sintomas e sinais tenham desaparecido;
- Evitar relação sexual nesse período e, se não der para evitar, só manter relações usando camisinha;
- Voltar ao serviço de saúde ao terminar o tratamento, para fazer a revisão (controle de cura). E as mulheres, para fazerem também o exame preventivo do câncer de colo do útero (o médico dirá se esse exame pode ser realizado);
- Levar o parceiro sexual para ser tratado também.

Como fazer a prevenção das IST?

- A melhor forma de prevenir a transmissão das IST é usar sempre e corretamente a camisinha em todas as relações sexuais;
- Não compartilhar agulhas e seringas com outras pessoas;
- No caso de necessitar receber uma transfusão de sangue, exija que ele seja testado para todas as infecções que podem ser transmitidas pelo sangue.

Disponível em: <http://giv.org.br/ist/o-que-sao-ist.html>. Acesso em: 16 set. 2020

II. AGORA, VAMOS AO MOMENTO DA RETOMADA DAS ATIVIDADES?

Explorando o texto!

01. (EMITec/SEC/BA - 2020) O que deve ser feito ao perceber algum sinal ou algum sintoma de infecção sexualmente transmissíveis (IST)?

02. (EMITec/SEC/BA - 2020) Qual é a relação do uso de camisinha com infecções sexualmente transmissíveis (IST)?

Vamos continuar praticando!

03. Nem todas as doenças sexualmente transmissíveis possuem sintomas, sendo assim, não é possível descobrir se uma pessoa apresenta alguma IST apenas olhando para ela. Baseando-se nessa informação, marque a única alternativa que não garante a prevenção contra uma dessas doenças:

- a) Usar camisinha em toda relação sexual.
- b) Nunca compartilhar seringas.
- c) Não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâmina de barbear.
- d) Não compartilhar roupas íntimas.
- e) Utilizar sempre métodos comportamentais nas relações sexuais.

Disponível em: <https://exercicios.mundoeducacao.uol.com.br/exercicios-biologia/exercicios-sobre-doencas-sexualmente-transmissiveis.htm#questao-2831>. Acesso em: 16 set. 2020

04. Apresenta mais risco de contrair IST:

- a) Qualquer um pode contrair IST – solteiro, jovem, adulto, rico ou pobre, com exceção dos casados.
- b) Quem tem relações sexuais com camisinha / preservativo.
- c) Pessoas que usam drogas injetáveis e compartilham seringas
- d) Parente de usuários de drogas injetáveis que compartilham seringas.
- e) Pessoas que receberam transfusão de sangue testado.

Disponível em: <https://estudaquepassa.com.br/concursos/questoes?subjects=511&page=7>. Acesso em: 16 set. 2020

III. ONDE POSSO ENCONTRAR O CONTEÚDO?

- Livro didático de Ciências adotado pela Unidade Escolar.

- Sugestão de vídeos sobre o conteúdo trabalhado:

Infecções Sexualmente Transmissíveis | com Drauzio Varella. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=G-TtdoSmZY&ab_channel=TuaSa%C3%BAde. Acesso em: 16 set. 2020.

Como prevenir Infecções Sexualmente Transmissíveis?

Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=ceLFP5XByn8&ab_channel=AmaralCosta. Acesso em: 16 set. 2020.

- Para saber mais acesse o link:

Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST): o que são, quais são e como prevenir. Disponível em: <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/infecoes-sexualmente-transmissiveis-ist>. Acesso em: 16 set. 2020.

IV. GABARITO COMENTADO

GABARITO COMENTADO

Questão 01. Cada IST tem um tipo de tratamento e só o profissional de saúde poderá avaliar e fazer essa indicação corretamente.

Questão 02. A melhor forma de prevenir a transmissão das IST é usar sempre e corretamente a camisinha em todas as relações sexuais.

Questão 03. Alternativa: e.

Os métodos comportamentais não protegem contra doenças sexualmente transmissíveis. Entre os métodos contraceptivos conhecidos, o único que confere proteção contra IST é a camisinha.

Questão 04. Alternativa: c.

A infecção pode ocorrer por compartilhamento de seringas e outros objetos cortantes, como alicates, ou por transfusão de sangue.