

APRESENTAÇÃO

Olá, Estudante!

Como você está? Esperamos que você esteja bem! Lembre-se que, mesmo diante dos impactos da COVID-19, preparamos mais um material, bem especial, para auxiliá-lo neste momento de distanciamento social e assim mantermos a rotina de seus estudos em casa.

Então, aceite as **“Pílulas de Aprendizagem”**, um material especialmente preparado para você! Tome em doses diárias, pois, sem dúvida, elas irão contribuir para seu fortalecimento, adquirindo e produzindo novos saberes.

Aqui você encontrará atividades elaboradas com base na seleção de conteúdos prioritários e indispensáveis para sua formação. Assim, serão aqui apresentados novos textos de apoio, relação de exercícios com gabaritos comentados, bem como dicas de videoaulas, sites, jogos, documentários, dentre outros recursos pedagógicos, visando, cada vez mais, à ampliação do seu conhecimento.

As **“Pílulas de Aprendizagem”** estão organizadas, nesta **quarta semana**, com os componentes curriculares: **Matemática, Geografia, Ciências, Arte, Inglês, Educação Física e História**. Vamos lá!?

Como neste ano estamos comemorando o **Aniversário de 120 anos de Anísio Teixeira**, você também conhecerá um pouco da grande contribuição que este baiano deu à educação brasileira. A cada semana apresentaremos um pouco de sua história de vida e legado educacional, evidenciando frases emblemáticas deste grande educador.

Na semana passada, conhecemos algumas das realizações de Anísio Teixeira, no âmbito da educação, onde propôs e executou medidas para democratizar o ensino brasileiro, além de defender a experiência do aluno como base do aprendizado.

Para o educador e filósofo Anísio Teixeira, não se aprende apenas ideias ou fatos na escola, mas também atitudes e senso crítico.

A “pílula anisiana” de hoje será voltada para o espaço escolar, um local em que ocorre:

“[...] uma educação em mudança permanente, em permanente reconstrução.” (ANÍSIO TEIXEIRA).

Você curtiu conhecer um pouco da vida de Anísio Teixeira? Semana que vem, traremos outras curiosidades.

Agora, procure um espaço sossegado para realizar suas atividades. Embarque neste novo desafio e bons estudos!

Modalidade/oferta: Regular

Semana: IV

Componente Curricular: Ciências

Tema: Infecções Sexualmente Transmissíveis

Objetivo(s): Identificar as principais características das Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) mais comuns no Brasil e no mundo. Justificar a necessidade de compartilhar a responsabilidade na escolha e na utilização do método mais adequado à prevenção Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).

Autores: Álvaro da Silva Vieira Filho e Márcio Assis de Sá

I. VAMOS AO MOMENTO DA LEITURA!

TEXTO O QUE SÃO IST?

As infecções sexualmente transmissíveis (IST) são infecções causadas por vírus, bactérias ou outros micróbios que se transmitem, principalmente, através das relações sexuais sem o uso de preservativo com uma pessoa que esteja infectada, e geralmente se manifestam por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas.

Algumas IST podem não apresentar sintomas, tanto no homem quanto na mulher. E isso requer que, se fizerem sexo sem camisinha, procurem o serviço de saúde para consultas com um profissional de saúde periodicamente. Essas infecções quando não diagnosticadas e tratadas

a tempo, podem evoluir para complicações graves, como infertilidades, câncer e até a morte.

Usar preservativos em todas as relações sexuais (oral, anal e vaginal) é o método mais eficaz para a redução do risco de transmissão das IST, em especial do vírus da Aids, o HIV. Outra forma de infecção pode ocorrer pela transfusão de sangue contaminado ou pelo compartilhamento de seringas e agulhas, principalmente no uso de drogas injetáveis. A Aids e a sífilis também podem ser transmitidas da mãe infectada, sem tratamento, para o bebê durante a gravidez e no parto. E, no caso da Aids, também na amamentação. O tratamento das IST melhora a qualidade de vida do paciente e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções.



Disponível em: https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn%3AANd9GcSLYCKoDhcV-8dYz3L_Acy26G4uCbGnWwso9A&usqp=CAU. Acesso em: 12 set. 2020.

EXEMPLOS DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Várias são as Infecções Sexualmente Transmissíveis que afetam a população, algumas são muito graves e podem até mesmo levar à morte e outras são relativamente simples de serem tratadas. Veja, alguns exemplos de Infecções Sexualmente Transmissíveis muito comuns no Brasil e também em todo mundo: A Aids, cancro mole, doença inflamatória pélvica (DIP), donovanose, herpes genital, Infecção pelo vírus T-linfotrófico humano (HTLV), tricomoníase, condiloma acuminado(HPV), gonorreia, sífilis e hepatite B.

Disponível em: <http://giv.org.br/ist/o-que-sao-ist.html>. Acesso em: 12 set. 2020.

II. AGORA, VAMOS AO MOMENTO DA RETOMADA DAS ATIVIDADES?

Explorando o texto!

01. (EMITec/SEC/BA - 2020) Existe uma diversidade de IST que podem ser transmitidas entre parceiros ou parceiras em relações sexuais. Identifique qual método pode ser utilizado para prevenir de forma eficiente as diferentes IST e em diferentes tipos de relações sexuais.

02. (EMITec/SEC/BA - 2020) Quais os riscos para a população, quando as infecções sexualmente transmissíveis (IST) não são diagnosticadas e tratadas a tempo?

Vamos continuar praticando!

03. Nem todas as doenças sexualmente transmissíveis possuem sintomas, sendo assim, não é possível descobrir se uma pessoa apresenta alguma DST ou IST apenas olhando para ela. Baseando-se nessa informação, marque a única alternativa que não garante a prevenção contra uma dessas doenças.

- a) Usar camisinha em toda relação sexual.
- b) Nunca compartilhar seringas.
- c) Não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâmina de barbear.
- d) Não compartilhar roupas íntimas.
- e) Utilizar sempre métodos comportamentais nas relações sexuais.

Disponível em: <https://exercicios.mundoeducacao.uol.com.br/exercicios-biologia/exercicios-sobre-doencas-sexualmente-transmissiveis.htm#questao-2835>. Acesso em: 12 set. 2020.

04. Segundo o Departamento de IST, Aids e Hepatites Virais, as infecções sexualmente transmissíveis (IST) são transmitidas, principalmente, por contato sexual sem o uso de camisinha com uma pessoa infectada e, geralmente, manifestam-se por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas. Analise as alternativas a seguir e marque aquela que indica uma informação **incorreta** a respeito das IST.

- a) Toda IST apresenta sintomas característicos na região genital.
- b) A gonorreia e a tricomoníase são exemplos de IST.
- c) A camisinha é uma das melhores formas de se evitar o contágio por alguma IST.
- d) Todos os tipos de relação sexual (oral, vaginal e anal) podem transmitir IST.
- e) Algumas IST podem ser transmitidas durante a gravidez da mãe para o bebê.

Disponível em: <https://exercicios.mundoeducacao.uol.com.br/exercicios-biologia/exercicios-sobre-doencas-sexualmente-transmissiveis.htm#questao-2835>. Acesso em: 12 set. 2020.

III. ONDE POSSO ENCONTRAR O CONTEÚDO?

- Livro didático de Ciências adotado pela Unidade Escolar
- Sugestão de 02 vídeos sobre o conteúdo trabalhado:
Como se Prevenir das ISTs, Educação Sexual. Disponível em: <https://youtu.be/YVr8liEXpDY>. Acesso em: 12 set. 2020.
Como as IST são transmitidas? Disponível em: <https://youtu.be/S2ir6KGfML8>. Acesso em: 12 set. 2020.
- Para saber mais acesse o link:
DST (IST): conheça 15 doenças sexualmente transmissíveis. Disponível em: <https://www.minhavidacom.br/saude/materias/20481-dst-ist-conheca-15-doencas-sexualmente-transmissiveis>. Acesso em: 16 set. 2020.

IV. GABARITO COMENTADO:

GABARITO COMENTADO

Questão 01. O método mais eficaz para a prevenção e redução do risco de transmissão das IST, é o uso de preservativos em todas as relações sexuais (oral, anal e vaginal) .

Questão 02. As infecções quando não diagnosticadas e tratadas a tempo, podem evoluir para complicações graves, como infertilidades, câncer e até a morte.

Questão 03. Alternativa: e. A única alternativa que não garante a prevenção contra as infecções sexualmente transmissíveis (IST) é utilizar sempre métodos comportamentais nas relações sexuais.

Questão 04. Alternativa: a. Nem todas as infecções sexualmente transmissíveis (IST), manifestam-se por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas apenas na região genital. Os sintomas podem ocorrer em outras regiões do corpo.