

APRESENTAÇÃO

Olá, Estudante!

Como você está? Esperamos que você esteja bem! Lembre-se que, mesmo diante dos impactos da COVID-19, preparamos mais um material, bem especial, para auxiliá-lo neste momento de distanciamento social e assim mantermos a rotina de seus estudos em casa.

Então, aceite as **“Pílulas de Aprendizagem”**, um material especialmente preparado para você! Tome em doses diárias, pois, sem dúvida, elas irão contribuir para seu fortalecimento, adquirindo e produzindo novos saberes.

Aqui você encontrará atividades elaboradas com base na seleção de conteúdos prioritários e indispensáveis para sua formação. Assim, serão aqui apresentados novos textos de apoio, relação de exercícios com gabaritos comentados, bem como dicas de videoaulas, sites, jogos, documentários, dentre outros recursos pedagógicos, visando, cada vez mais, à ampliação do seu conhecimento.

As **“Pílulas de Aprendizagem”** estão organizadas, nesta **terceira semana**, com os componentes curriculares: **Língua Portuguesa, Geografia, Ciências, Arte, Inglês, Educação Física e História**. Vamos lá!?

Como neste ano estamos comemorando o **Aniversário de 120 anos de Anísio Teixeira**, você também conhecerá um pouco da grande contribuição que este baiano deu à educação brasileira. A cada semana apresentaremos um pouco de sua história de vida e legado educacional, evidenciando frases emblemáticas deste grande educador.

Na semana passada, conhecemos algumas das realizações de Anísio Teixeira, no âmbito da educação, onde propôs e executou medidas para democratizar o ensino brasileiro, além de defender a experiência do aluno como base do aprendizado.

Para o educador e filósofo Anísio Teixeira, não se aprende apenas ideias ou fatos na escola, mas também atitudes e senso crítico.

A “pílula anisiana” de hoje será voltada para o espaço escolar, um local em que ocorre:

“[...] uma educação em mudança permanente, em permanente reconstrução.” (ANÍSIO TEIXEIRA).

Você curtiu conhecer um pouco da vida de Anísio Teixeira? Semana que vem, traremos outras curiosidades.

Agora, procure um espaço sossegado para realizar suas atividades. Embarque neste novo desafio e bons estudos!

Modalidade/oferta: Regular	Semana: III
Componente Curricular: Ciência	
Tema: Tipos de métodos contraceptivos	
Objetivo(s): Conhecer os principais métodos contraceptivos.	
Autores: Sérgio Costa e Márcio Assis	

I. VAMOS AO MOMENTO DA LEITURA!

TEXTO Métodos Contraceptivos

São cerca de 20 tipos, que podem ser simples, gratuitos, temporários ou permanentes, de eficácia variada e que também podem ser usados para prevenir doenças sexualmente transmissíveis (DST's).

Os métodos contraceptivos estão divididos em 5 tipos: Métodos de barreira, Métodos hormonais, Métodos intrauterinos, Métodos permanentes e Métodos alternativos.

Métodos de barreira são aqueles que formam uma barreira e impedem o encontro dos espermatozoides com o óvulo. **Métodos hormonais** são aqueles que recorrem ao uso de hormônios para alterar o ciclo da mulher, evitando o período fértil. **Métodos intrauterinos** mais conhecidos como DIU (Dispositivo Intrauterino), são um dos métodos contraceptivos mais seguros, confortáveis e eficazes. **Métodos permanentes** necessitam de cirurgia e têm como objetivo tornar o homem ou a mulher estéreis de forma permanente. Os métodos mais comuns são a vasectomia, para homens e a ligadura das trompas para mulheres. **Métodos alternativos** são os métodos considerados “naturais”, que não requerem uso de hormônio, medicamento ou dispositivo médico para funcionar. A tabelinha é o principal exemplo.

Dentro de cada tipo podemos considerar os métodos mais comuns de contracepção.

Barreira: O preservativo masculino, também chamado de camisinha, é um dos métodos mais populares no mundo, não só por ser eficaz no controle de natalidade como também por prevenir a transmissão de doenças sexualmente transmissíveis. **Hormonal:** A pílula anticoncepcional é a opção mais popular de contracepção hormonal entre mulheres, a pílula combinada contém estrógeno e progesterona, que impedem a liberação de óvulos pelos ovários. **Intrauterinos:** O DIU é um pequeno dispositivo de plástico em formato de T que é implantado no útero da mulher pelo ginecologista e que pode permanecer ali por até 5 ou 10 anos, dificultando a movimentação de espermatozoides em direção ao óvulo. **Permanentes:** A vasectomia, nos homens, e a ligadura de trompas, nas mulheres, são as duas formas de contracepção permanentes que existem, e geralmente são a última opção oferecida pelo médico por causa da dificuldade da reversão do processo.

A eficácia dos métodos contraceptivos depende, em boa parte, do uso adequado pela mulher ou pelo homem. Disponível em: <http://abre.ai/bwjy>. Acesso em: 03 set. 2020.

II. AGORA, VAMOS AO MOMENTO DA RETOMADA DAS ATIVIDADES?

Explorando o texto!

01. (EMITec /SEC/BA - 2020) Qual a importância de procurar um ginecologista no momento da escolha de um método contraceptivo?

02. (EMITec /SEC/BA - 2020) O que justifica o método da tabela ser um dos métodos contraceptivos menos seguro?

Vamos continuar praticando!

03. A ocorrência de gravidez na adolescência tem aumentado consideravelmente. O conhecimento e uso adequado de métodos contraceptivos podem reverter esse problema.

Em relação a esses métodos, é correto afirmar que:

- a) O diafragma impede a nidação da mórula.
- b) O dispositivo intrauterino, o DIU, impede a chegada dos espermatozoides ao útero.
- c) O método hormonal feminino, pílula, impede a ovulação.
- d) O método de tabela é eficiente se forem evitadas relações sexuais entre o 2º e o 4º dia do ciclo.
- e) O preservativo masculino, camisinha, tem ação espermicida.

Disponível em: <http://abre.ai/bwkk> Acesso em: 03 set. 2020

04. Durante uma aula sobre métodos contraceptivos, alunos realizaram uma pesquisa e encontraram várias sugestões como:

- espirrar ou urinar após o ato sexual;
- DIU;
- usar pasta de dente para matar os espermatozoides;
- pílula anticoncepcional;
- fazer lavagem vaginal após a ejaculação.

São considerados métodos contraceptivos seguros:

- a) espirrar ou urinar após o ato sexual.
- b) lavagem vaginal e urinar após o ato sexual.
- c) pílula anticoncepcional e uso de pasta de dente.
- d) pílula anticoncepcional e DIU.
- e) Higienização vaginal antes e depois do ato sexual.

Disponível em: <https://brainly.com.br/tarefa/26906578> Acesso em: 03 set. 2020. (Adaptada)

III. ONDE POSSO ENCONTRAR O CONTEÚDO?

- Livro didático de Ciências adotado pela Unidade Escolar.

- Sugestão de vídeos sobre o conteúdo trabalhado:

Dicas de Saúde: Métodos Contraceptivos. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=wjmksiXEmeg>. Acesso em: 02 set. 2020

Farmacologia: Contraceptivos Hormonais Oraís. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=v3FpjxV91nk>. Acesso em: 02 set. 2020

- Para saber mais acesse o link:

20 Opções de Métodos Anticoncepcionais. Disponível em: <http://abre.ai/bwjU>. Acesso em: 02 set. 2020

IV. GABARITO COMENTADO

GABARITO COMENTADO

Questão 01. O bom funcionamento de um método depende de muitos fatores. É importante entender como esses fatores interferem na capacidade de cada método de evitar uma gravidez indesejada, neste momento o melhor a fazer é procurar um ginecologista.

Questão 02. A tabelinha não é considerada um método anticoncepcional seguro pelos ginecologistas, pois as chances de erro são altas. Até porque, existem diversos fatores que podem mudar a data da menstruação, como fortes emoções, estresse, uso de alguns medicamentos e até mesmo um simples resfriado. E isso muda a data da ovulação, atrapalhando o método.

Questão 03. Alternativa: c. A pílula anticoncepcional é um método contraceptivo que impede a ovulação.

Questão 04. Alternativa: d. O Dispositivo Intrauterino é um dos contraceptivos reversíveis mais usados no mundo, assim como a pílula anticoncepcional que contém hormônios que precisa ser ingerido pela mulher, no mesmo horário todos os dias.